

# DIPLOMADO PARA PACIENTES CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL



ASOCIACIÓN  
CROHN-COLITIS  
ULCEROSA  
URUGUAY



*“El conocimiento como una herramienta para afrontar tu enfermedad”.*

## MÓDULO I

¿Qué debo saber sobre por qué se produce mi enfermedad?

*Miércoles 20-11-2024*

### ACTIVIDAD INAUGURAL

Moderadores: Dr. Guillermo Veitía, Dra. Viviana Parra Izquierdo, Dra. Beatriz Iade, Dra. Marta Brenner Machado.

- 1** Conocimientos básicos sobre la inflamación en mi enfermedad inflamatoria intestinal.  
Dra. Ana Gutierrez (España).
- 2** ¿Cuál es la importancia de que un paciente esté bien informado?  
Lic. Beatriz Capdevielle (México).
- 3** ¿Cómo convivir con una enfermedad crónica?  
Dra. Paulina Nuñez (Chile).
- 4** El futuro de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal.  
Dra. Joana Torres (Portugal).

*Miércoles 27-11-2024*

Moderador: Dra Beatriz Iade

- 5** Implicaciones de la dieta en la EII  
Dra. Oriana Damas (Estados Unidos).
- 6** ¿Cuáles son los signos de alarma de que tengo una recaída de mi enfermedad?  
Dr. Fabian Juliao (Colombia).

- 7** ¿Cómo interpretar la información sobre mi enfermedad en internet, redes sociales y personas no médicas?  
Paciente Karina Aristimuño (Venezuela).

- 8** ¿Cómo la enfermedad inflamatoria intestinal puede afectar a los niños?  
Dr. Fernando Sarmiento. (Colombia).

## MÓDULO II

**Cómo se manifiesta mi enfermedad**

*Miércoles 04-12-2024*

Moderador: Dra. Marta Brenner Machado

- 1** Signos y síntomas de la enfermedad inflamatoria intestinal.  
Dr. Sócrates Bautista.  
(República Dominicana).
- 2** ¿Qué debo saber sobre manifestaciones extraintestinales?  
Dra. Viviana Parra Izquierdo.  
(Colombia).
- 3** ¿Cómo debo hacer un diario de deposiciones y cómo debo organizar mis documentos para llevar a mi consulta médica?  
Dr. Juan Ricardo Marquez.  
(Colombia).
- 4** Importancia de un equipo multidisciplinario y ¿Cómo puedo mejorar mi relación con mi médico?  
Dra. Yamile Zabana.  
(España).

# DIPLOMADO PARA PACIENTES CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL



ASOCIACIÓN  
CROHN-COLITIS  
ULCEROSA  
URUGUAY



“El conocimiento como una herramienta para afrontar tu enfermedad”.

## MÓDULO III

¿Qué exámenes me deben realizar para diagnosticarla y para monitorizarla?

Miércoles 11-12-2024

Moderador: Lic. Carolina Samper Pérez

- 1 **¿Qué exámenes son importantes para llevarle a mi médico?**  
Dra. Carolina Pavez.  
(Chile).
- 2 **¿Por qué debo realizarme la endoscopia y la colonoscopia y cuál es la importancia de que mi colon este bien limpio?**  
Dra. Cristina Flores. (Brasil).
- 3 **¿Qué estudios radiológicos me debo hacer y cuál es su importancia?**  
Dr. Samuel Cubillos. (Colombia).
- 4 **Otros métodos diagnósticos y de seguimiento: Video cápsula endoscópica.  
¿Qué debo saber sobre ella?**  
Dr. Juan Paredes.  
(Perú).
- 5 **¿Qué es el ultrasonido intestinal y en qué casos pueden realizármelo?**  
Dr. Kenneth Ernest Suaréz.  
(Costa Rica).

## MÓDULO IV

¿Cuáles son las opciones que tengo para tratar mi enfermedad?

Miércoles 08-01-2025

Moderador: Lic. Ginary Orduz

- 1 **¿Cuáles son las metas que debo lograr con el tratamiento de mi enfermedad?**  
Dra. María Luisa Jara.  
(Ecuador).
- 2 **¿Cómo elegir la mejor terapia para mi enfermedad?**  
Dra. Pilar Nos.  
(España).
- 3 **¿Si tengo Colitis Ulcerativa, cuáles son las opciones de tratamiento que puedo tener?**  
Dr. Manuel Barreiro.  
(España).

Miércoles 15-01-2025

Moderador: Dr. Guillermo Veitía

- 4 **¿Si tengo enfermedad de Crohn que opciones de tratamiento me puede ofrecer mi médico?**  
Dra. Astrid Rausch.  
(Argentina).
- 5 **¿Cuáles son los tips claves para el manejo de la Enfermedad inflamatoria intestinal en niños?**  
Dra. Mariastella Serrano  
(Estados Unidos).
- 6 **Terapias alternativas y/o complementarias.**  
Dr. Juan De Paula.  
(Argentina).

# DIPLOMADO PARA PACIENTES CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL



ASOCIACIÓN  
CROHN-COLITIS  
ULCEROSA  
URUGUAY



*“El conocimiento como una herramienta para afrontar tu enfermedad”.*

## MÓDULO V

### ¿Qué otras cosas importantes debo tener en cuenta con mi enfermedad?

*Miércoles 22-01-2025*

**Moderador: Dr. David Andrade**

- 1 ¿Cómo hacer una dieta saludable?**  
Lic. Leidy López.  
(Colombia).
- 2 ¿Cómo puedo manejar mi ansiedad y mi depresión?**  
Lic. Carolina Samper Pérez.  
(Colombia).
- 3 ¿Cuándo puedo necesitar una cirugía si tengo enfermedad inflamatoria intestinal?**  
Dr. Jorge De León.  
(México).
- 4 Tips para cuidar mi ostomía en EII.**  
Enfermera Ginary Orduz.  
(Colombia).

*Miércoles 29-01-2025*

**Moderador: Dr. Juan Paredes**

- 5 ¿Cuándo podría tener riesgo de cáncer de colon y cómo debo vigilarlo?**  
Dr. Guillermo Veitia.  
(Venezuela).
- 6 ¿Por qué es tan importante mejorar mi calidad de vida?**  
Dra. Natalia Queiroz.  
(Brasil).
- 7 ¿Cómo debo acompañar a otros pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal y cuál es el rol de las asociaciones de pacientes?**  
Dra. Beatriz Iade.  
(Uruguay).
- 8 Importancia de la adherencia al tratamiento.**  
Dra. Marta Brenner Machado.  
(Brasil).